

あきる野市民プール プール予定表（10月前半）

2026年9月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	木	1	小学校プール			さざんか		自由遊泳					
		2				すいすい水泳	往復						
		3				往復コース							
		4											往復
		5				自由遊泳区域							
		6											
2	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳区域		ジュニア金曜	自由	ウキ浮きエクササイズ	
		2				往復コース							
		3	往復コース			往復コース							
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
3	土	1	往復	ちびっこ土曜	キッズ土曜	ジュニア土曜	秋留台		往復コース				
		2					往復コース						
		3	自由	往復コース			自由遊泳区域						
		4											
		5	自由遊泳区域			障がい者・歩行者優先コース							
		6									優先		
4	日	1	往復コース										
		2											
		3	自由遊泳区域										
		4											
		5	障がい者・歩行者優先コース										
		6											
5	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	4泳法マスター	はじめようスイミング	アクアビクス		秋留台	ティニータイニー	自由遊泳区域		
		2	往復コース					秋留台					
		3							往復コース			往復	
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
6	火	1	自由遊泳区域						キッズ火曜	ジュニア火曜	自由遊泳区域		
		2											
		3	往復コース						秋留台		往復コース		
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
7	水	1	自由遊泳区域						ティニータイニー	キッズ水曜	ジュニア水曜	初級者スイミング	
		2											
		3	往復コース										
		4											
		5	自由遊泳区域										
		6											
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。

あきる野市民プール
プール予定表（10月前半）

2026年9月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
8	木	1	小学校プール				さざんか		自由遊泳		プレジール		自由	
		2					すいすい水泳	往復						
		3					往復	往復コース						
		4												
		5					自由遊泳区域							
		6												
9	金	1	すいれん		自由遊泳区域			マーメイド		ジュニア金曜日	自由	ウキ浮きエクササイズ		
		2						往復コース						
		3	往復コース				往復コース							
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
10	土	1	往復	ちびっこ土曜日	キッズ土曜日	ジュニア土曜日	障がい者	往復コース						
		2												
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域						
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6								優先	障がい者・歩行者優先コース			
11	日	1	往復コース											
		2												
		3	自由遊泳区域											
		4												
		5	障がい者・歩行者優先コース											
		6												
12	月	1	水中健康体操	エンジョイ水中運動	往復	水泳記録会		往復コース						
		2												
		3	往復		自由	往復		自由遊泳区域						
		4												
		5	自由遊泳区域		優先	自由遊泳区域		優先コース						
		6												
13	火	1	休館日											
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
14	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニータイニー	キッズ水曜日	ジュニア水曜日	初級者スイミング		
		2	往復コース											
		3	往復コース											
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
15	木	1	すいすい水泳	自由遊泳		さざんか		自由遊泳		プレジール		自由		
		2	往復コース											
		3	往復コース				往復コース							
		4												
		5	自由遊泳区域											
		6												
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇10月～3月までの営業時間は10時～20時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇都合により、教室の開催を中止する可能性があります。